ACTA N° 042

FECHA: Bogotá, 30 de enero de 2024.

HORA: 13:30 – 14:00.

LUGAR: Oficina de profesionales.

TEMA: Sesión de respiro a cuidadores.

ASISTENTES: Talento humano.

ORDEN DEL DÍA:

1. Sesión para el diligenciamiento del inventario "Te Apoyo".
2. Diligenciamiento del Formato GD-023.

DESARROLLO:

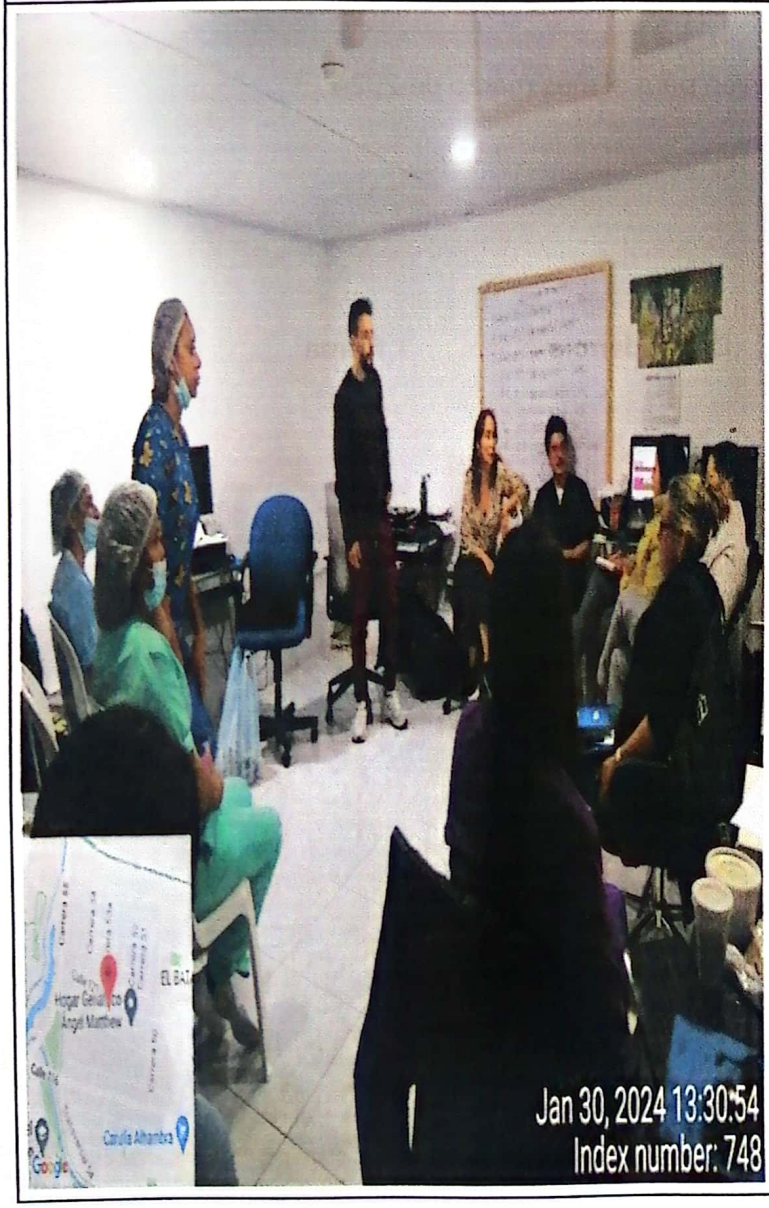
Esta estrategia de cuidado al talento humano, cuenta inicialmente con la aplicación del cuestionario de Maslach Burnout Inventory (MBI) para medir el desgaste físico, mental y afectación emocional del talento humano, el cual se aplicará todas las primeras semanas de cada mes; Garantizando dos actividades mensuales para esta línea de atención que den respuesta a las necesidades evidenciadas desde la aplicación del MBI. Estas actividades han sido propuestas y evaluadas por el área de coordinación, así como por la supervisión técnica del área de Psicología en la SDIS, en un comité que se reunirá de manera periódica, según el inicio del servicio.

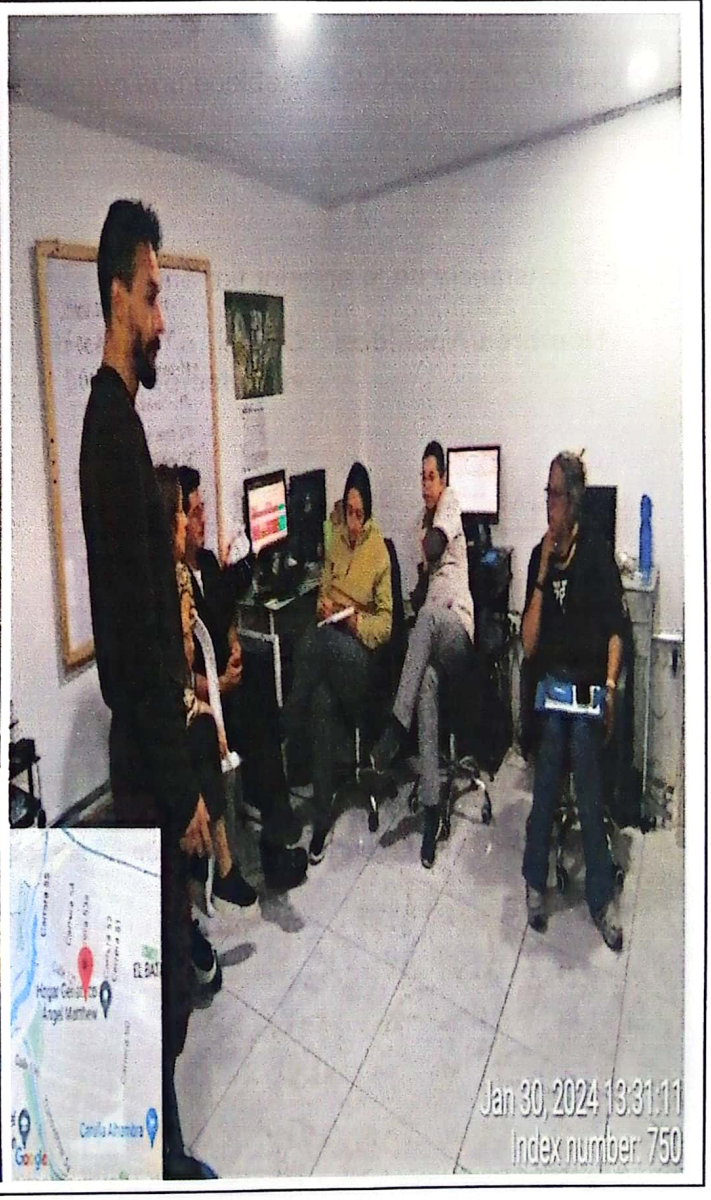
Se inicia la sesión permitiendo que el mismo talento humano describa en sus propias palabras la importancia del ejercicio sano e integral de cuidado, asi como los síntomas más típicos en términos físicos, emocionales y comportamentales, los cuales describen como: Agotamiento físico y pérdida de energía, estrés crónico, malos hábitos de sueño. problemas de salud repentinos y frecuentes, y desde dolores de cabeza hasta enfermedades mentales como la depresión y la ansiedad. Igualmente, la diferencia conceptual y perceptual entre stress y síndrome Burnout, incluyendo rasgos de personalidad y estilos cognitivos que facilitan la aparición y el desarrollo del síndrome en cuestión.

Por otro lado, se permite que de forma dinámica los participantes puedan compartir su experiencia ejecutando las estrategias propias y tips socializados en la reunión anterior, Punto donde se evidencia que en su mayoría presentan un "frente" de afrontamiento, sin variabilidad por lo cual se negligen áreas como la física y la afectiva, principalmente. Por lo que buscando un efecto positivo sobre el desarrollo de actividades diarias y el ambiente laboral que se desarrolla y disminuyendo la posibilidad de entrar en un bucle de estrés, se establecen tareas individuales específicas para el trimestre que faciliten acercarse a estrategias de afrontamiento no usadas anteriormente.

Finalmente, se procede a enviar el link para acceder al test de conocimiento donde se evidencia un nivel de comprensión y reconocimiento de los síntomas y estrategias de afrontamiento por parte de todo el talento humano que participa de la capacitación.

FECHA: 30 DE ENERO, 2024.	NOMBRE DEL ENCUENTRO: "TE APOYO"	RESPONSABLE: DIEGO NOVA





Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se establece ningún compromiso.	No aplica.	No aplica.

CONVOCATORIA. Se establece una nueva reunión para el mes marzo de 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres/Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Disneyda Diaz	Coordinadora	Comunidad de Cuidado Gratitud	
Diego Nova	Psicólogo	Comunidad de Cuidado Gratitud	

Anexos: Registro Fotográfico y planilla de asistencia.

Elaboró: Diego Andrés Nova Díaz.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Te apoyo 2. Lugar: Comunidad Gratitud 3. Fecha y hora: 30-01-24

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	[illegible]	80935003	CCC Gratitud	Servicios generales	Contratista	familiapache3@gmail.com	3228145714	
2	Rosa [illegible]	52212816	Gratitud	Servicios	Contratista	[illegible]	3116840511	Rosa
3	Nubia García	52183672	CCC Gratitud	Cocina	Contratista	[illegible]	3143993401	
4	Juliana Mora	1073693511	CCC Gratitud	Aux enfermería	contratista	[illegible]	3208655150	Juliana
5	JENNIFER PAJARO	1070607147	CC GRATITUD	AUX ENFERMERIA	CONTRATISTA	[illegible]	3054190195	JENNIFER
6	Carolina Ramirez	1023401616	CC Gratitud	Jefe enfermería	contratista	gratitudenfermeria2022@gmail.com	3142038748	
7	Simon Lopez Rodriguez	1015445577	CCC gratitud	Tecnologo gastronomia	contratista	[illegible]	3143676715	
8	Yuliet Vega	1067930000	CCC Gratitud	Cocina	contratista	[illegible]	3012776820	Yuliet Vega
9	[illegible]	1065944549	CCC Gratitud	AUX COCINA	Contratista	[illegible]	3004914030	
10	Lina M Vidal G.	1016108761	CCC Gratitud	Tallerista	Contratista	[illegible]	3142749168	
11	[illegible]	[illegible]	CCC GRATITUD	TECNICO F. COMUNITARIA	CONTRATISTA	[illegible]	3103388899	
12	[illegible]	5.980.260	GRATITUD	AUX COCINA	CONTRATISTA	[illegible]	312 3616700	
13	[illegible]	1026562613	Gratitud	Servicios generales	Contratista	[illegible]	313 3658174	
14	[illegible]	1073717457	CCC Gratitud	AUX ENFERMERIA	CONTRATISTA	[illegible]	3227552463	
15	Sandra Ramos	1105673336	C.C. Gratitud	AUX enfermeria	Contrato	[illegible]	3192512689	
16	[illegible]	5.980.260	C.C. Gratitud	AUX COCINA	CONTRATISTA	[illegible]	313 3967201	
17	Lorraine Dioses	1065577414	Gratitud	Servicios G.	contratista	[illegible]	3044148567	Lorraine Dioses
18	[illegible]	52376619	CCC gratitud	AUX Enfermeria	Contratista	[illegible]	3135864125	
19	[illegible]	52444908	Gratitud	Documental	Contratista	[illegible]	3213204433	
20	Juliana Castro Bermudez	1012449095	C.C. Gratitud	Nutricionista	Contratista	nutricion.gratitud@gmail.com	3151145430	Juliana CB.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.